



# Tendencias para la longevidad 2026

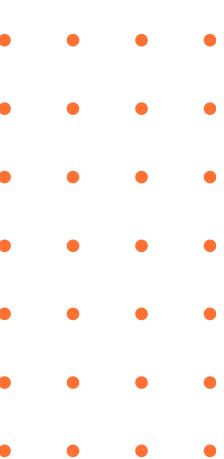
**Cambio demográfico en Chile:** Lecturas estratégicas desde SeniorLab UC

Durante 2026, el cambio demográfico debería comenzar a transitar desde el diagnóstico hacia la toma de decisiones. En Chile, este proceso se manifiesta a través de hitos regulatorios, debates públicos y transformaciones tecnológicas que están impactando la forma en que las personas mayores participan del trabajo, acceden a servicios y ejercen su autonomía. La longevidad debería dejar de abordarse como un fenómeno futuro y pasar a operar como una variable activa y estratégica del presente.



1

## ECONOMÍA PLATEADA Y DE LA LONGEVIDAD



### Del reconocimiento legal a la implementación

La aprobación de la Ley Integral de las Personas Mayores es un avance relevante en el reconocimiento de derechos y en la adopción de un enfoque de curso de vida. Sin embargo, no podemos quedarnos en este primer paso, el principal desafío no está en el diseño normativo sino en su implementación efectiva. En este contexto, la brecha entre lo que la ley establece y la capacidad real de ejecutarla (especialmente a nivel país y organizacional) emerge como una tensión clave para los próximos años. Tensión que invita tanto a las organizaciones públicas como privadas a implementar cambios de forma proactiva.

### Longevidad como variable estructural

El envejecimiento comenzará a ser abordado no sólo como un tema sectorial o asistencial, sino como una fuerza estructural que tensiona los sistemas de trabajo, consumo, educación y servicios. Para las empresas, esto implica transitar desde enfoques reactivos o de responsabilidad social hacia decisiones estratégicas que consideren trayectorias laborales y vitales más largas y diversas.



## 2 TRABAJO, JUBILACIÓN Y NUEVAS TRAYECTORIAS

### El desajuste del sistema laboral

Las discusiones sobre la edad de jubilación, particularmente en el sector público, ponen de relieve el desajuste entre sistemas laborales diseñados para trayectorias más largas y lineales; y una realidad marcada por mayor longevidad y heterogeneidad funcional. La edad cronológica continúa operando como criterio administrativo, mientras aumentan las trayectorias híbridas que combinan trabajo, retiro parcial y procesos de reconversión.

¿Es momento de realizar cambios? **2026 podría ser un año clave para revisar cómo queremos abordar la edad de jubilación de cara a los próximos 10 años.** Adelantarnos al desajuste del sistema laboral parece una urgencia que de todas formas amerita una planificación estratégica a largo plazo.

### Repensar el trabajo a lo largo de la vida

Complementariamente al desafío del desajuste en el sistema laboral, este escenario tensiona los modelos tradicionales de empleo y plantea la necesidad de abordar el trabajo como un proceso continuo, no limitado a una etapa específica del ciclo vital. De esta forma, la discusión trasciende lo previsional y adquiere una dimensión organizacional y productiva.



**3 EMPRENDIMIENTO  
+50****Emprender como respuesta sistémica**

El emprendimiento comienza a adquirir mayor relevancia como alternativa para personas mayores de 50 años, tanto por oportunidad como por necesidad. En un contexto de mercados laborales que mantienen barreras etarias, emprender aparece como una estrategia para sostener ingresos y participación social.

Tampoco sorprende que los emprendimientos muchas veces conectan con los propósitos personales de quienes los lideran, y por tanto, la opción de emprender sean un camino atractivo para quienes por brechas sociales buscan mantenerse activos y valorados a pesar del entorno rodeado de barreras etarias.

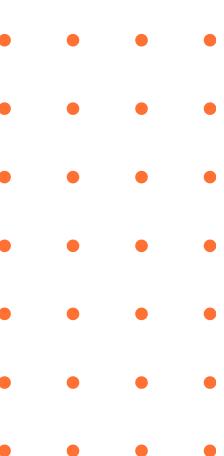
**Un ecosistema poco adaptado**

Pese a este crecimiento, el ecosistema emprendedor continúa orientado principalmente a startups jóvenes y de rápido escalamiento. Como resultado, los emprendimientos de trayectoria, escala local o impacto comunitario tienden a quedar subrepresentados, pese a su relevancia en una sociedad que envejece.



4

## AUTONOMÍA Y DIGITALIZACIÓN



### Seguridad vs. acceso

La aceleración de la digitalización, reflejada en cambios en los sistemas financieros y de autenticación, responde al objetivo de fortalecer la seguridad sistémica. No obstante, estos avances pueden introducir nuevas barreras para una parte relevante de la población mayor, con impactos en el acceso a servicios básicos y en el ejercicio de la autonomía financiera. Surge así la necesidad de cuidar dicho avance, para que las nuevas brechas no aparezcan con excesiva fuerza y la sociedad cuente con las correctas formas de abordaje en favor del desarrollo inclusivo y sostenible.

### Diseño inclusivo como desafío pendiente

En ausencia de gradualidad, acompañamiento y enfoque inclusivo, la digitalización puede convertirse en un nuevo factor de exclusión. En este contexto, el desafío no es exclusivamente tecnológico, sino que se relaciona con el diseño institucional y la experiencia de usuario. En ese sentido, resulta clave incorporar de manera sistemática la voz, las capacidades y las trayectorias de las personas mayores en el diseño e implementación de estos procesos.



5

## ROL DE LO LOCAL

### El territorio como espacio de implementación

La implementación concreta del envejecimiento digno, activo y saludable se materializa en el territorio, donde municipios y gobiernos locales adquieren un rol central en la articulación de servicios, la participación comunitaria y el acceso digital.

### Brechas territoriales

Las capacidades institucionales locales presentan niveles de desarrollo desiguales, lo que plantea el riesgo de reproducir brechas territoriales en el ejercicio de derechos. En este contexto, el cambio demográfico se manifiesta de manera diferenciada según el lugar donde se envejece.





# Mirada SeniorLab UC

## De la conversación a la acción

La agenda 2026 pone el foco menos en la generación de nuevo diagnóstico y más en la traducción del conocimiento existente en decisiones concretas. En este contexto, el desafío deja de ser la instalación del tema del envejecimiento y pasa a centrarse en el desarrollo de modelos de acción para empresas, políticas públicas y ecosistemas locales.

Desde SeniorLab UC, la longevidad es abordada no solo como una oportunidad económica ni como un desafío social, sino como una fuerza estructural que redefine la forma en que se organizan ámbitos como el trabajo, la salud, la educación y la participación, así como el diseño de sistemas para una vida más larga.

# SeniorLab

Innovación para la Vejez y Envejecimiento | UC

