

Programa

Link+70



Ejecuta:



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

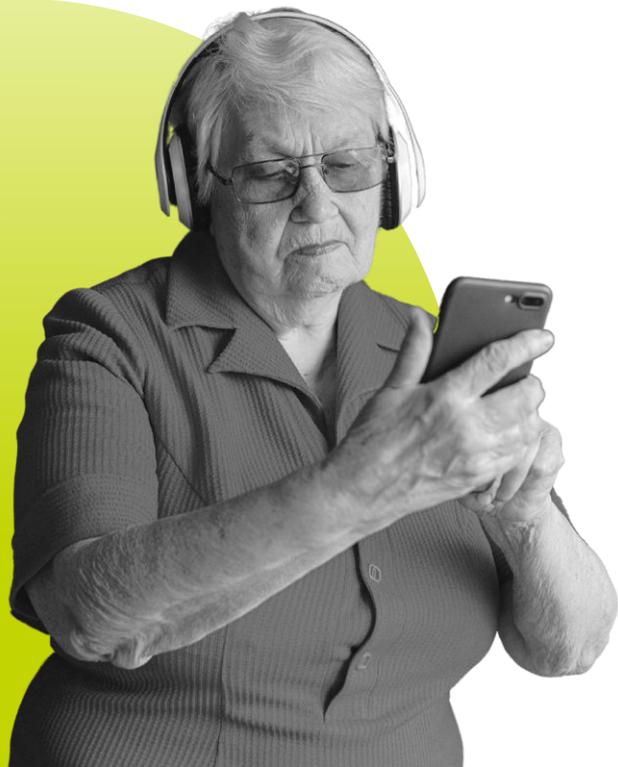
Financian:



SeniorLab

Laboratorio de innovación social
en vejez y envejecimiento

¿QUÉ ES EL PROGRAMA LINK+70?



Link +70 es una iniciativa impulsada por el Laboratorio de Innovación Social en Vejez y Envejecimiento **SeniorLab UC y Falabella**, que tiene como propósito hacer un LINK entre las personas mayores de 70 años o más, con la tecnología y la innovación.

Este año cuenta con dos versiones: **híbrida y online** ambas desarrolladas durante el segundo semestre de 2024.

El objetivo de la iniciativa es que las personas mayores **valoren el uso de herramientas digitales en el día a día, fortaleciendo competencias ya presentes en su vida que pueden potenciarse aún más a través de la tecnología.**

¿QUÉ NECESITO PARA FORMAR PARTE DEL PROGRAMA?

Solo necesitas cumplir estos requisitos:

1. Tener **70 años o más**
2. Contar con un **smartphone** (Teléfono celular con pantalla táctil, que permite al usuario conectarse a internet) y un dispositivo para conectarse a clases que se realicen vía zoom.
3. Dominar a un **nivel de usuario** ciertas herramientas y aplicaciones digitales (WhatsApp, Facebook, Gmail, Zoom).
4. Para modalidad híbrida vivir en la región Metropolitana y en el caso de modalidad online puedes ser de cualquier lugar de Chile.

No te preocupes si no conoces mucho sobre lo digital, ya que te acompañaremos durante todo este proceso para que logres vincularte con la tecnología e innovación.



¿CUÁLES SON SUS OBJETIVOS ESPECÍFICOS?



1. **Conectar a las personas de 70 años o más con la era digital**, posicionando la tecnología y la innovación como habilitantes para enfrentar los desafíos que viven día a día.
2. **Desarrollar las competencias digitales y tecnológicas de las personas mayores**, mediante la utilización de tecnologías que buscan llegar a este segmento etario, revelando el potencial de las nuevas tecnologías en la vida de las personas
3. **Empoderar a las personas mayores**, visibilizando cómo la tecnología puede crear valor en su día a día, eliminando su posición exclusiva como usuarios asistidos por las tecnologías.

HÍBRIDO

Modalidad en donde deberán asistir de manera **presencial y actividades online**, solo para personas de la región Metropolitana

ONLINE

Modalidad en donde los participantes **solo** participan de manera **online**, puede asistir por ende personas de cualquier lugar de Chile que cuenten con acceso a internet.

MODALIDAD PROGRAMA HÍBRIDO

Las sesiones de cada módulo tendrán la siguiente metodología

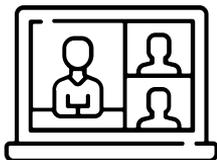
1° sesión

Presencial: Clase Teórica



2° sesión

Vía Zoom: Actividades grupales



3° sesión

Vía Zoom: Dudas y retroalimentación



Horarios

Martes, 15:00 - 17:00 hrs (sesiones presenciales).
Martes, 15:00 - 16:00 hrs (sesiones virtuales)

Duración

20 horas cronológicas (10 horas de clases presenciales,
10 horas de clases virtuales).

Lugar de realización

Centro de extensión de la Pontificia Universidad Católica,
Santiago de Chile (metro Universidad Católica)



¿CUÁLES SON LOS APRENDIZAJES ESPERADOS DE CADA MÓDULO?

Módulo 0: Nivelación

Preparar a los participantes para el contenido del programa, integrarlos y profundizar en el uso de la plataforma digital.



3 Sesiones

Aprendizajes esperados

- Resolver preguntas y dudas específicas sobre el programa.
- Comprender cómo funcionará el proceso del programa, incluyendo el uso de herramientas y la estructura de las sesiones.
- Aprender a navegar y utilizar todas las funciones de la plataforma digital que se utilizará durante el programa.

Módulo 1: Descubriendo la IA

Comprender, aplicar y reflexionar sobre los conceptos básicos, la aplicación práctica y las consideraciones éticas de la Inteligencia Artificial, con el fin de promover su integración responsable y consciente en la vida cotidiana y en la sociedad.



3 Sesiones

Aprendizajes esperados

- Adquirir conocimientos fundamentales sobre IA y su aplicación en la vida diaria, además de interactuar con asistentes virtuales y tecnologías basadas en IA para comprender sus beneficios prácticos.
- Tomar conciencia de las implicaciones éticas de la IA y reflexionar sobre su impacto en la sociedad, fomentando la discusión y el intercambio de ideas sobre cómo abordar estos desafíos en el futuro.

Módulo 2: Datos e información en línea

Capacitar a los participantes en el desarrollo de habilidades para navegar en espacios informativos en línea, promoviendo una participación informada y crítica en el espacio mediático digital.



3 Sesiones

Aprendizajes esperados

- Comprender la importancia de verificar datos en línea y detectar desinformación mediante ejercicios prácticos durante la sesión presencial.
- Dominar herramientas y técnicas de verificación de datos en línea, aplicándolas en ejercicios virtuales y situaciones reales.
- Reflexionar sobre la difusión responsable de información verificada, desarrollando estrategias para promover su divulgación tanto en línea como fuera de ella.

Módulo 3: Vida saludable en la era digital

Facilitar a los participantes herramientas y conocimientos para integrar de manera equilibrada la tecnología en su bienestar físico, mental y espiritual, promoviendo así prácticas de autocuidado y conexión consciente en la era digital.



3 Sesiones

Aprendizajes esperados

- Comprender la relación entre tecnología y bienestar, identificando aplicaciones y dispositivos para la salud física y mental durante la sesión presencial.
- Dominar técnicas de conexión social y mindfulness con herramientas digitales, aplicando habilidades de meditación para equilibrar emociones tanto en ejercicios virtuales como en la vida diaria.
- Reflexionar sobre el equilibrio entre la vida digital y la espiritualidad, desarrollando estrategias para mantener conexión espiritual en entornos digitales.

Módulo 4: Omnicanalidad y salud financiera

Promover habilidades para el consumo responsable y la salud financiera.

Capacitar a las personas mayores en el uso de plataformas y servicios omnicanal, facilitando su interacción con diversas tecnologías y canales de comunicación para mejorar su experiencia de usuario en el ámbito digital y físico.



3 Sesiones

Aprendizajes esperados

- Comprender fundamentos del consumo responsable y salud financiera, mediante ejemplos prácticos.
- Dominar estrategias para un consumo consciente y estabilidad financiera personal, aplicando conocimientos en ejercicios y decisiones cotidianas.
- Entender el proceso completo de atención al cliente en una tienda física, incluyendo cómo solicitar ayuda, recibir orientación sobre productos y utilizar los diferentes servicios disponibles en la tienda.
- Aprender a utilizar el sistema de click and collect automático para recoger compras en puntos de recogida, garantizando comodidad y eficiencia.

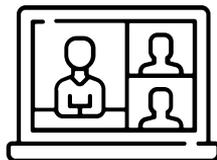
MODALIDAD PROGRAMA ONLINE

Las sesiones de cada módulo tendrán la siguiente metodología

1º sesión Clase Teórica



2º sesión Actividades Grupales



3º sesión Dudas y retroalimentación



Horarios

Jueves, 15:00 - 17:00 hrs (1º sesión por módulo).
Jueves, 15:00 - 16:00 hrs (2º y 3º sesión por módulo)

Duración

20 horas cronológicas

Lugar de sesiones

Plataforma Zoom



¿CUÁLES SON LOS APRENDIZAJES ESPERADOS DE CADA MÓDULO?

Módulo 0: Nivelación

Preparar a los participantes para el contenido del programa, integrarlos y profundizar en el uso de la plataforma digital.



3 Sesiones

Aprendizajes esperados

- Resolver preguntas y dudas específicas sobre el programa.
- Comprender cómo funcionará el proceso del programa, incluyendo el uso de herramientas y la estructura de las sesiones.
- Aprender a navegar y utilizar todas las funciones de la plataforma digital que se utilizará durante el programa.

Módulo 1: Autorrealización digital

Comprender el uso de aplicaciones como herramientas útiles para el logro de objetivos personales y/o búsqueda de nuevos propósitos en la vida de las personas



3 Sesiones

Aprendizajes esperados

- Entender la relevancia de la búsqueda de propósitos y nuevos objetivos de manera constante.
- Visualizar la utilidad y facilidad que proponen las nuevas tecnologías para la búsqueda de inspiración e ideas que permitan la realización de los propósitos y objetivos propuestos.

Módulo 2: Entretenimiento conectado

Explorar las opciones de entretención que ofrece el mundo digital y virtual a través del smartphone, así como las posibilidades de actividades con sentido que se pueden realizar.



3 Sesiones

Aprendizajes esperados

- Conocer aplicaciones existentes que permiten ocio con sentidos psicoeducativos.
- Entender el mundo de la tecnología como un espacio en el que se pueden aplicar las competencias que se han aprendido a lo largo de toda la vida.

Módulo 3: Bienestar Emocional y Tecnología

Mostrar cómo, a través de la pantalla, las personas acceden al mundo digital, donde las interacciones que se realizan repercuten (positiva o negativamente) en el estado emocional e identidad de las personas.



3 Sesiones

Aprendizajes esperados

- Comprender el aparato móvil como parte de la identidad del usuario en tanto es personalizable y mantiene información de la persona.
- Identificar las reacciones a publicaciones, comentarios, estatus como parte de la externalización de la emocionalidad, la que puede darse de manera anónima o con presencia directa.
- Visualizar aplicaciones como vehículo para la generación de potenciales nuevos vínculos sociales, los que pueden atraer emociones positivas.

Módulo 4: Autonomía en compras online

Capacitar a los participantes en el uso eficiente y seguro al momento de comprar en línea, facilitando todo el proceso desde la búsqueda de productos hasta la compra.



3 Sesiones

Aprendizajes esperados

- Aprender a utilizar filtros y categorías para encontrar productos rápidamente y de manera efectiva.
- Comprender los pasos para agregar productos al carrito, introducir información de pago y finalizar la compra de manera segura.
- Conocer cómo crear y gestionar una cuenta en la plataforma, seguir el estado de los pedidos y resolver problemas comunes como devoluciones o cancelaciones.

¿CÓMO SE OBTIENE EL CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL PROGRAMA?

Tendrás que completar:

70% de asistencia

70% de los desafíos del programa

Este programa no contempla evaluaciones con nota, sino que desafíos grupales e individuales en los que podrás vivir la experiencia de poner en práctica lo aprendido y **potenciar las siguientes competencias de forma lúdica.**



Programa

Link+70

¿Tienes dudas?
escribenos a:

link70@uc.cl

