

falabella.com



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

SeniorLab

Laboratorio de innovación social
en vejez y envejecimiento

Programa de Tecnología e Innovación

Link+70



Colabora:



¿QUÉ ES EL PROGRAMA LINK+70?

Link +70 es una iniciativa impulsada por el Laboratorio de Innovación Social en Vejez y Envejecimiento **SeniorLab UC y falabella.com**, en colaboración con **Entel** que **tiene como objetivo hacer un LINK entre las personas mayores de 70 años o más, la tecnología y la innovación.**

Para el cumplimiento del objetivo, se contemplan **14 sesiones distribuidas en los siguientes módulos:**

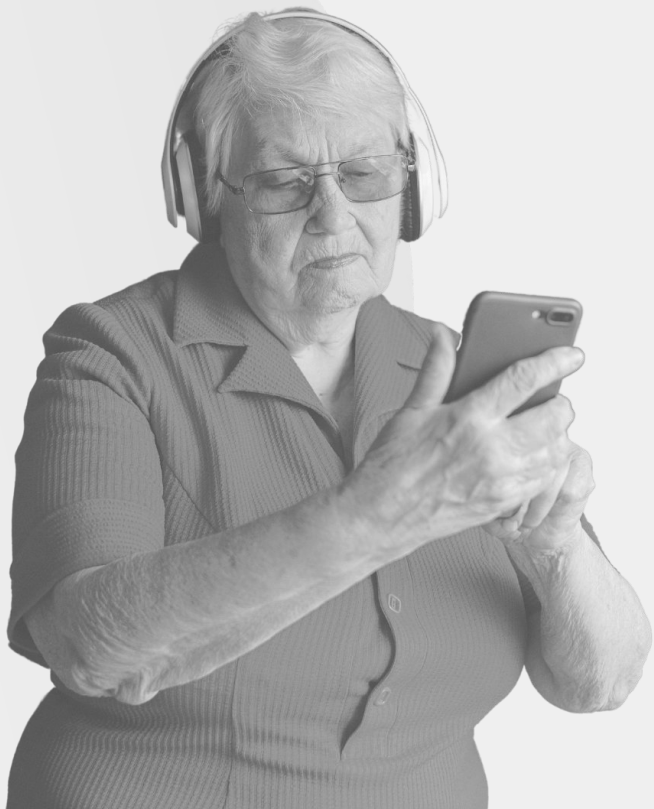
Módulo 1: Tecnología y Emociones

Módulo 2: Tecnología y Trabajo

Módulo 3: Tecnología y Recreación

Módulo 4: Tecnología y Autorrealización

A través de estos, podrás **aprender sobre el valor del uso de herramientas digitales en el día a día, fortaleciendo competencias** ya presentes en tu vida que pueden potenciarse aún más a través de la tecnología.



¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA?



1. **Conectar a las personas de 70 años o más con la era digital**, posicionando la tecnología y la innovación como habilitantes para enfrentar los desafíos que viven día a día.
2. **Desarrollar las competencias digitales y tecnológicas de las personas mayores**, mediante la utilización de tecnologías que buscan llegar a este segmento etario, revelando el potencial de las nuevas tecnologías en la vida de las personas.
3. **Empoderar a las personas mayores**, visibilizando cómo la tecnología puede crear valor en su día a día, eliminando su posición exclusiva como usuarios asistidos por las tecnologías.

¿EN QUÉ MODALIDAD SE REALIZARÁ EL PROGRAMA?

Cada módulo contempla **3 sesiones**, con las siguientes modalidades:

1° sesión

Presencial



2° sesión

Cápsula Grabada



3° sesión

Videoconferencia



Además se considerará una sesión de **lanzamiento** y otra de **cierre**, sumando un total de 14 sesiones

Horarios

Martes, entre las **15:00 y 17:00 hrs**

Duración

Entre el **martes 9 de mayo** y el **martes 8 de agosto**.

Lugar de realización

Casa Central de la **Pontificia Universidad Católica**, Santiago de Chile



¿EN QUÉ FECHAS SE REALIZARÁ EL PROGRAMA?

Mayo

Martes 9

Lanzamiento

Presencial

Martes 16

Módulo 1 | Sesión 1

Presencial

Martes 23

Módulo 1 | Sesión 2

Cápsula Grabada

Martes 30

Módulo 1 | Sesión 3

Videollamada

Junio

Martes 6

Módulo 2 | Sesión 1

Presencial

Martes 13

Módulo 2 | Sesión 2

Cápsula Grabada

Martes 20

Módulo 2 | Sesión 3

Videollamada

Martes 27

Módulo 3 | Sesión 1

Presencial

Julio

Martes 4

Módulo 3 | Sesión 2

Cápsula Grabada

Martes 11

Módulo 3 | Sesión 3

Videollamada

Martes 18

Módulo 4 | Sesión 1

Presencial

Martes 25

Módulo 4 | Sesión 2

Cápsula Grabada

Agosto

Martes 1

Módulo 4 | Sesión 3

Videollamada

Martes 8

Finalización

Presencial

¿QUIENES CONFORMAN PARTE DEL EQUIPO DOCENTE?



Tecnología y Emociones

Amaya Olavarría

Coordinadora Programa Servicio Nacional del Adulto Mayor, Especializada en Gerontología.



Tecnología y Trabajo

Javier Troncoso

Gestor Geronto Social y Coordinador Canal de TV en Fundación Adultos Mayores.



Tecnología y Recreación

Alfredo Urbina

Docente y Tutor PAM UC Especializado en TICs y Gerontología Digital.



Tecnología y Autorrealización

Paulina Pozo

Directora Ejecutiva SeniorLab, Gestora de Silver Economy y gerontología social. Especializada en Innovación Social.

¿CUÁLES SON LOS APRENDIZAJES ESPERADOS DE CADA MÓDULO?



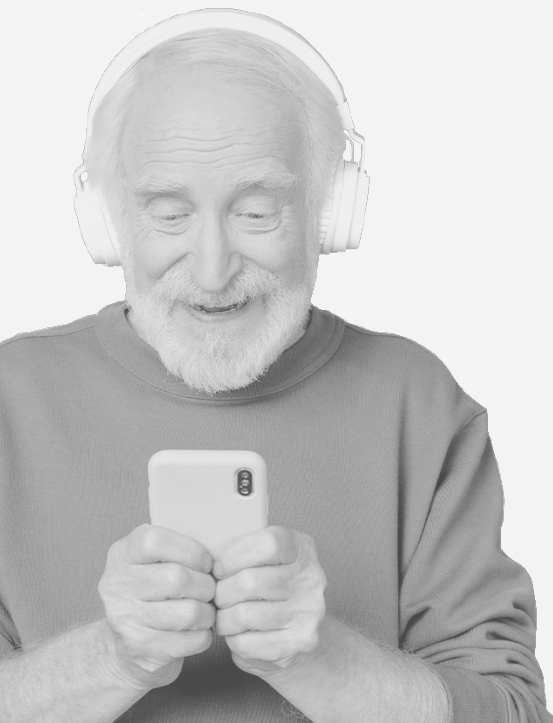
Módulo 1: Tecnología y Emociones (3 Sesiones)

Mostrar cómo, a través de la pantalla, las personas acceden al mundo digital, donde las **interacciones que se realizan repercuten** (positiva o negativamente) en el **estado emocional e identidad de las personas**.

Aprendizajes esperados

- Comprender el **aparato móvil como parte de la identidad** del usuario en tanto es personalizable y mantiene información de la persona.
- **Identificar las reacciones** a publicaciones, comentarios, estatus como parte de la externalización de la emocionalidad, la que puede darse de manera anónima o con presencia directa.
- Visualizar aplicaciones como vehículo para la generación de **potenciales nuevos vínculos sociales**, los que pueden atraer emociones positivas.

¿CUÁLES SON LOS APRENDIZAJES ESPERADOS DE CADA MÓDULO?



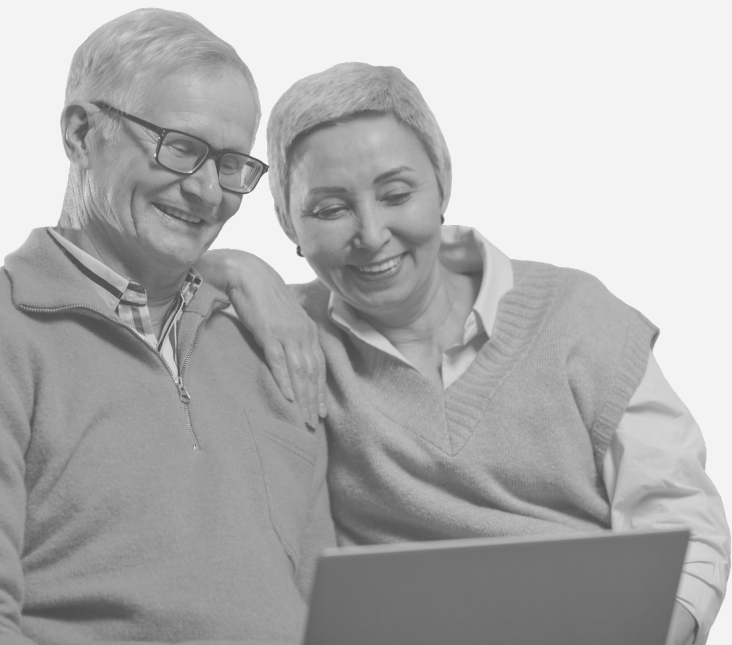
Módulo 2: Tecnología y Trabajo (3 Sesiones)

Introducir a los/as estudiantes en las **dinámicas del mercado laboral actual**, considerando que diferentes plataformas se han posicionado como una manera de ofrecer, buscar, y/o gestionar trabajo.

Aprendizajes esperados

- Comprender las **nuevas dinámicas de reclutamiento y selección** que se dan en el mercado laboral, pensando en internet como un sistema de intermediación dentro del mismo.
- Entender que las nuevas dinámicas pueden llevar a la segmentación de la sociedad, por lo que es **relevante conocer las herramientas** de las que dispone el mundo digital.
- Aprender a **encontrar de manera autónoma las herramientas** que permitan mantenerse actualizado/a respecto de las nuevas tecnologías en el mundo laboral.

¿CUÁLES SON LOS APRENDIZAJES ESPERADOS DE CADA MÓDULO?



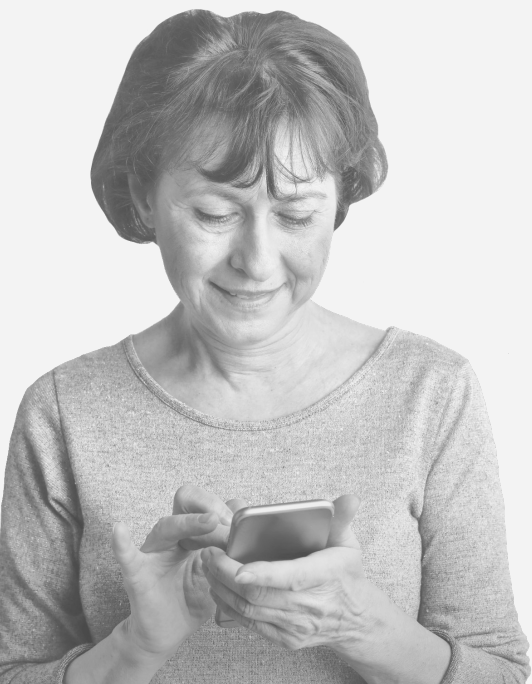
Módulo 3: Tecnología y Recreación (3 Sesiones)

Visualizar las opciones de **entretención que ofrece el mundo digital** y virtual a través del smartphone, así como las posibilidades de actividades con sentido que se pueden realizar.

Aprendizajes esperados

- Conocer aplicaciones existentes que permiten ocio con **sentidos psicoeducativos**.
- Visualizar el mundo de la tecnología como un espacio en el que se pueden aplicar las **competencias** que se han aprendido a lo largo de toda la vida.

¿CUÁLES SON LOS APRENDIZAJES ESPERADOS DE CADA MÓDULO?



Módulo 4: Tecnología y Autorealización (3 Sesiones)

Comprender el uso de aplicaciones como herramientas útiles para el **logro de objetivos personales** o búsqueda de nuevos propósitos en la vida de las personas, tales como emprender, crear, viajar, escribir (blogs), etc.

Aprendizajes esperados

- Entender la relevancia de la **búsqueda de propósitos** y nuevos objetivos de manera constante.
- Visualizar la **utilidad y facilidad que proponen las nuevas tecnologías** para la búsqueda de inspiración e ideas que permitan la realización de los propósitos y objetivos propuestos.
- Entender cómo funcionan **aplicaciones conocidas por su utilidad** en la búsqueda de inspiraciones y tendencia para la toma de decisiones.

¿CÓMO SE OBTIENE EL CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL PROGRAMA?

Tendrás que completar un 70% de asistencia y un 70% de los desafíos del programa.

Este programa no contempla evaluaciones con nota, sino que desafíos grupales e individuales en los que podrás vivir la experiencia de poner en práctica lo aprendido y **potenciar tu innovación, comunicación, capacidad resolutiva, reflexiva y de trabajo colaborativo, además de las siguientes competencias de forma lúdica a través de cada módulo:**

Módulo 1: Empatía, autoconciencia, socialización

Módulo 2: Proactividad, adaptación, organización

Módulo 3: Creatividad, motivación, expresión

Módulo 4: Emprendimiento, autoconfianza, autoconocimiento



¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

1. Una **novedosa forma de aprender** a través de metodologías lúdicas e innovadoras basadas en desafíos individuales y colectivos.
2. La entrega de una **gifcard** por parte de **falabella.com**
3. La entrega de un **smartphone** por parte de **Entel** (al completar todo el programa, puede mantenerlo)
4. La entrega del **Plan móvil** “personas mayores” por parte de **Entel**.
5. **Apoyo digital** por parte de un staff de voluntarios.
6. La entrega de un **kit de materiales**.
7. La posibilidad de acceder a **suscripciones** de aplicaciones.



¿QUÉ NECESITO PARA FORMAR PARTE DEL PROGRAMA?



1. Tener **70 años o más**
2. Contar con **conectividad a internet** estable.
3. Dominar a un **nivel de usuario** ciertas herramientas y aplicaciones digitales de un smartphone.
4. Tener **disponibilidad horaria** de 24 horas para asistir a las 14 sesiones que contempla el programa.
5. Residir en la **Región Metropolitana** para asistir a la Casa Central UC (Metro Universidad Católica) las sesiones que sean presenciales.

falabella.com



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

SeniorLab

Laboratorio de innovación social
en vejez y envejecimiento

Link+70



Colabora:

