



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

SeniorLab

Laboratorio de innovación social
en vejez y envejecimiento

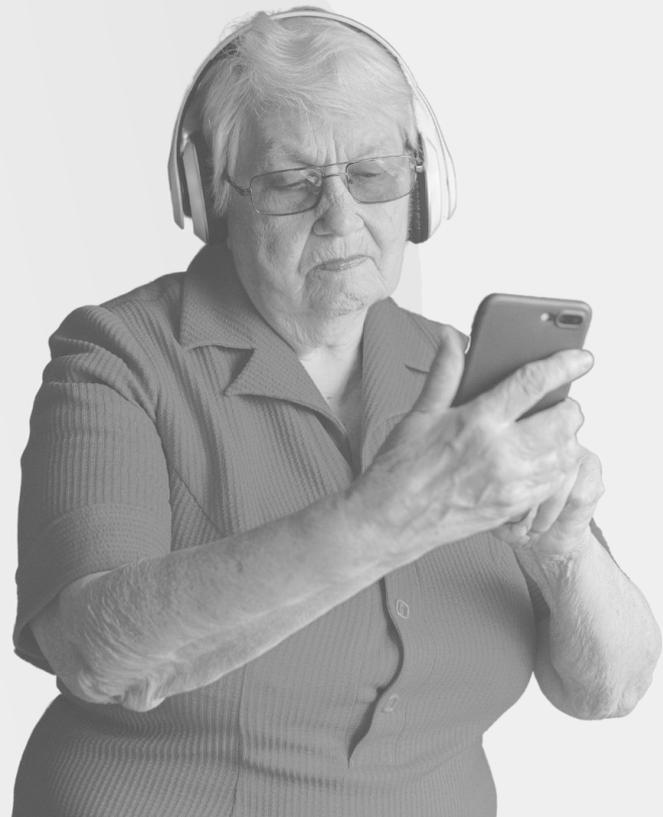
Brochure Curso “Tecnología e Innovación”

Link+70



falabella.com

¿QUÉ ES EL CURSO LINK+70?



Link +70 es una iniciativa impulsada por el Laboratorio de Innovación Social en Vejez y Envejecimiento **SeniorLab UC** y **falabella.com**, que **tiene como objetivo hacer un LINK entre las personas mayores de 70 años o más, la tecnología y la innovación.**

Para el cumplimiento del objetivo, el curso contempla **12 sesiones distribuidas en 4 módulos de 3 sesiones teórico-experienciales cada uno:**

Módulo 1: Tecnología y Emociones

Módulo 2: Tecnología y Trabajo

Módulo 3: Tecnología y Entretenimiento

Módulo 4: Tecnología y Autorrealización

A través de estos, podrás **aprender sobre el valor del uso de herramientas digitales en el día a día, fortaleciendo competencias** ya presentes en tu vida que pueden potenciarse aún más a través de la tecnología.



¿CUÁLES SON SUS OBJETIVOS ESPECÍFICOS?

1. **Conectar a las personas de 70 años o más con la era digital**, posicionando la tecnología y la innovación como habilitantes para enfrentar los desafíos que viven día a día.
2. **Desarrollar las competencias digitales y tecnológicas de las personas mayores**, mediante la utilización de tecnologías que buscan llegar a este segmento etario, revelando el potencial de las nuevas tecnologías en la vida de las personas
3. **Empoderar a las personas mayores**, visibilizando cómo la tecnología puede crear valor en su día a día, eliminando su posición exclusiva como usuarios asistidos por las tecnologías.

¿QUIENES CONFORMAN PARTE DEL EQUIPO DOCENTE?



Tecnología y Emociones

Amaya Olavarría

Coordinadora Programa Servicio Nacional del Adulto Mayor, Especializada en Gerontología.



Tecnología y Trabajo

Javier Troncoso

Gestor Geronto Social y Coordinador Canal de TV en Fundación Adultos Mayores.

¿QUIENES CONFORMAN PARTE DEL EQUIPO DOCENTE?



**Tecnología y
Recreación**

Alfredo Troncoso

Docente y Tutor
PAM UC
Especializado en
TICs y Gerontología
Digital



**Tecnología y
Autorrealización**

Paulina Pozo

Directora Ejecutiva
SeniorLab,
Gestora de Silver
Economy y
gerontología
social.
Especializada en
Innovación Social.



**Tecnología y
Autorrealización**

**Constanza
Contreras**

Coordinadora
Ejecutiva
SeniorLab,
Docente en
Políticas Públicas.
Especializada en
psicología social.

¿EN QUÉ MODALIDAD SE REALIZARÁ EL CURSO?

Las sesiones de cada módulo tendrán la siguiente metodología

1° sesión
Presencial



2° sesión
Cápsula Grabada



3° sesión
Vía Zoom



Horarios

Lunes entre las 10:00 y 12:00 hrs

Duración

24 horas cronológicas (10 horas de clases presenciales, 8 horas remotas y 6 horas de videoclases).

Lugar de realización

Pontificia Universidad Católica, Santiago de Chile



¿CÓMO SE OBTIENE EL CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL CURSO?

Tendrás que completar un 70% de asistencia y un 70% de los desafíos del curso.

Este curso no contempla evaluaciones con nota, sino que desafíos grupales e individuales en los que podrás vivir la experiencia de poner práctica lo aprendido y **potenciar las siguientes competencias de forma lúdica:**

Transversales	Tecnología y las emociones	Tecnología y trabajo	Tecnología y entretenimiento	Tecnología y autorrealización
Innovación y Technologización	Empatía	Búsqueda	Creatividad	Ideación
Comunicación	Responsabilidad	Proactividad	Motivación	Emprendimiento
Resolución	Autoconciencia	Adaptación	Autocuidado	Autoconocimiento
Trabajo Colaborativo	Socialización	Organización	Expresión	Autoconfianza
Reflexión				



¿QUÉ NECESITO PARA FORMAR PARTE DEL CURSO?



Solo necesitas cumplir con tres requisitos:

1. Tener **70 años o más**
2. Contar con un **smartphone** (Teléfono celular con pantalla táctil, que permite al usuario conectarse a internet) y un dispositivo para conectarte a clases que se realicen vía zoom.
3. Dominar a un **nivel de usuario** ciertas herramientas y aplicaciones digitales (WhatsApp, Facebook, Gmail).

No te preocupes si no conoces mucho sobre lo digital, ya que te acompañaremos durante todo este proceso para que logres hacer un link a la tecnología e innovación.

¡Y por supuesto contar con mucha motivación!

¿CUÁLES SON LOS APRENDIZAJES ESPERADOS DE CADA MÓDULO?



Módulo 1: Tecnología y Emociones (3 Sesiones)

Mostrar cómo, a través de la pantalla, las personas acceden al mundo digital, donde las **interacciones que se realizan repercuten** (positiva o negativamente) en el **estado emocional e identidad de las personas**.

Aprendizajes esperados

- Comprender el **aparato móvil como parte de la identidad** del usuario en tanto es personalizable y mantiene información de la persona.
- **Identificar las reacciones** a publicaciones, comentarios, estatus como parte de la externalización de la emocionalidad, la que puede darse de manera anónima o con presencia directa.
- Visualizar aplicaciones como vehículo para la generación de **potenciales nuevos vínculos sociales**, los que pueden atraer emociones positivas.

¿CUÁLES SON LOS APRENDIZAJES ESPERADOS DE CADA MÓDULO?



Módulo 2: Tecnología y Trabajo (3 Sesiones)

Introducir a los/as estudiantes en las **dinámicas del mercado laboral actual**, considerando que diferentes plataformas se han posicionado como una manera de ofrecer, buscar, y/o gestionar trabajo.

Aprendizajes esperados

- Comprender las **nuevas dinámicas de reclutamiento y selección** que se dan en el mercado laboral actual, pensando en internet como un sistema de intermediación dentro del mismo.
- Entender que las nuevas dinámicas pueden llevar a la segmentación de la sociedad, por lo que es **relevante conocer las herramientas** de las que dispone el mundo digital.
- Aprender a **encontrar de manera autónoma las herramientas** que permitan mantenerse actualizado/a respecto de las nuevas tecnologías en el mundo laboral.

¿CUÁLES SON LOS APRENDIZAJES ESPERADOS DE CADA MÓDULO?



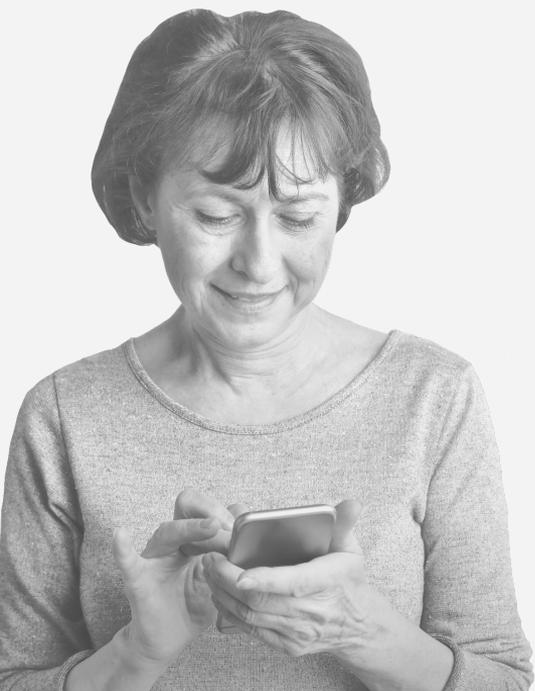
Módulo 3: Tecnología y Recreación (3 Sesiones)

Visualizar las opciones de **entretención que ofrece el mundo digital** y virtual a través del smartphone, así como las posibilidades de actividades con sentido que se pueden realizar.

Aprendizajes esperados

- Conocer aplicaciones existentes que permiten ocio con **sentidos psicoeducativos**.
- Visualizar el mundo de la tecnología como un espacio en el que se pueden aplicar las **competencias** que se han aprendido a lo largo de toda la vida.

¿CUÁLES SON LOS APRENDIZAJES ESPERADOS DE CADA MÓDULO?



Módulo 4: Tecnología y Autorealización (3 Sesiones)

Comprender el uso de aplicaciones como herramientas útiles para el **logro de objetivos personales** o búsqueda de nuevos propósitos en la vida de las personas, tales como emprender, crear, viajar, escribir (blogs), etc.

Aprendizajes esperados

- Entender la relevancia de la **búsqueda de propósitos** y nuevos objetivos de manera constante.
- Visualizar la **utilidad y facilidad que proponen las nuevas tecnologías** para la búsqueda de inspiración e ideas que permitan la realización de los propósitos y objetivos propuestos.
- Entender cómo funcionan **aplicaciones conocidas por su utilidad** en la búsqueda de inspiraciones y tendencia para la toma de decisiones.



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

SeniorLab

Laboratorio de innovación social
en vejez y envejecimiento

Link+70



falabella.com